

Obesità nel bambino e nell'adolescente

Adriana Franzese, Valentina Fattorusso, Enza Mozzillo

Tabella 32.a Valori di cut-off di BMI

	Cacciari, 2006	OMS 2007	
Sovrappeso	≥75° percentile	≥85° percentile	>1 DS
Obesità	≥95° percentile	≥97° percentile	>2 DS

Tabella 32.b Criteri diagnostici per sindrome metabolica in età pediatrica

	Criteri AHA	Criteri IDF		
Età (anni)	12-19	6-9	10-15	>16
Circonferenza vita	>75°pct per età e sesso	≥90°pct	≥90°pct	BMI >30
Pressione arteriosa	>90°pct per età, sesso e altezza	Screenare se anamnesi familiare positiva	Sistolica ≥130 mmHg o diastolica ≥85 mmHg	Sistolica ≥130 mmHg o diastolica ≥85 mmHg
Trigliceridi	≥1.1 mmol/L (≥100 mg/dl)		≥1.7 mmol/L (≥150 mg/dl)	≥1.7 mmol/L (≥150 mg/dl)
Colesterolo HDL	Maschi 15-19: < 1.17 mmol/L (<45 mg/dl) Altri: <1.3 mmol/L (<50 mg/dl)		<1.03 mmol/L (<40 mg/dl)	Maschi: <1.03 mmol/L (<40 mg/dl) Femmine: <1.29 mmol/L (<50 mg/dl)
Glicemia a digiuno	≥6.1 mmol/l (≥110 mg/dl)		≥5.6 mmol/L (≥100 mg/dl) Se glicemia a digiuno alterata, raccomandato OGTT	≥5.6 mmol/L (≥100 mg/dl) o diagnosi di DM2

Tabella 32.c Livelli lipidici per età

Categoria	Accettabile	Borderline alto	Alto
Colesterolo totale (mg/dl)	<170	170-199	≥200
LDL-colesterolo (mg/dl)	<110	110-129	≥130
Non HDL-colesterolo (mg/dl)	<120	120-144	≥145
Trigliceridi			
0-9 anni	<75	75-99	≥100
10-19 anni	<90	90-129	≥130
HDL-colesterolo (mg/dl)	Accettabile	Borderline alto	Basso
	>45	40-45	<40